

# **PERHE ON PARAS**

Voit tulostaa pelin kopiopaperille. Leikkaa ja liimaa kortit sitten kartongille tai pahville. Kontaktimuovilla tai laminaatilla saat korteista kestävämmät. Jos tulostimesi ottaa vastaan paksumpaa paperia tai kartonkia voit tulostaa pelin suoraan sille. Tee pelille pussi värikäästä kankaasta tai käytä pienä pahvirasiaa, jonka voit itse koristella. Leikkaa myös alla oleva peliohje talteen ja säilytä yhdessä pelin kanssa.

## **Perhe on paras – keskustelukortit**

Peliin kuuluu 45 korttia. Pelin tarkoituksena on auttaa ja innostaa perheenjäseniä keskustelun alkuun. Jokainen nostaa vuorollaan kortin ja täydentää kortissa olevan lauseen kohdistaan sen haluamalleen perheenjäsenelle. Asiasta keskustellaan ja mahdolliseen kysymykseen vastataan. Peli jatkuu kunnes kortit loppuvat.

Peliin voidaan valita sopivat kortit etukäteen, ja näin ohjataan keskustelun kulkua toivottuun suuntaan.

**Perhe on paras**

**Perhe on paras**

Nimilappu pussin nauhaan, peliohje pussiin korttien kanssa.

Jos tulkitsen  
tilanteen oikein,  
ajattelen sinun  
haluavan . . .

Yritän kertoa  
käytökselläni  
sinulle, että . . .

Muistan kuinka  
meillä ennen oli . . .

Pettynisin pahasti, jos  
huomaisin sinun . . .

Pelkään, että  
sinä voisit . . .

Jos saisin päättää  
asioista, kielitäisin  
sinua . . .

Olin iloisesti  
yllättynyt, jos sinä  
huomena . . .

Asiat olisivat  
paremmin, jos  
voisimme . . .

Kahden viikon  
ajan voisimme  
kokeilla . . .

Uskon, että lapset  
toivovat meidän  
tekevän . . .

Oletko pannut  
merkille, että olen . . .  
. . .

Olin iloisesti  
yllättynyt, jos  
huomaisin sinun . . .

Mietin, voisitko  
ajatella meneväsi . . .

Uskon, että lapset  
ilahdusivat, jos sinä  
voisit . . .

Haaveilen monesti,  
että voisimme  
yhdessä . . .

Voisimme yrittää  
yhdessä tehdä . . .

Jos ihmeitä tapahtuisi,  
niin haluaisin meidän  
perheessä . . .

Viime viikolla  
huomasin ilokseni,  
että . . .

Vaikeuksienkin  
keskellä minä  
tunnen . . .

Olin ylpeä sinusta,  
jos huomaisin,  
että . . .

Ensi viikolla voisim  
koittaa tehdä . . .

Minua loukkaa  
syvästi, kun . . .

Surukseni huomaan,  
että en voi . . .

Ensi kuussa voisimme  
kokeilla, miltä tuntuisi  
tehdä yhdessä . . .

Tahdoisin pyytää  
anteeksi . . .  
Tahdoisin antaa  
anteeksi . . .

Antaisitko minulle  
tukea, jos yrittäisim  
vähentää . . .

Antaisitko minulle  
tukea, jos yrittäisim  
vähentää . . .

Jos huomaisit minun  
masesentuvan  
käytöksestäsi,  
voisitko ajatella,  
että ...

Kun reagoit asiaan  
tuolla tavalla,  
ajattelen sinun  
tahtovan ...

Miten ajattelet  
minun reagoivan, jos  
tekitätkin seuraavalla  
kerralla ...

Mietin, millaista  
meidän elämä olisi,  
jos ...

Huomaan, että  
lapset hermostuvat  
silloin, kun ...

Mietin, miten  
voisimme käsitellä  
tunteitamme toisella  
tavalla, kun  
seuraavan kerran ...

Ihmettelin, että  
tunnistaisitko minun  
tarpeeni, jos  
pyytäisin sinulta ...

Minua pelottaa, että  
lapsemme kärävät,  
jos ...

Huomaatko mitä  
lapset tekevät  
silloin, kun ...

Mietin, miten voisimuttaa käyttäätymistäni, kun seuraavan kerran huomaan . . .

Mietin, huomaisitko sinä, jos reagoisinerilailla, kun sinä seuraavan kerran . . .

Mietin, mitä minusta ajattellet, kun käyttäydyt minuukohtaan . . .

Mietin, mitä ajattelut minun tekevän, kun sinä seuraavan kerran . . .

Ihmettelen, huomaatko sinä kuinka reagoi siihen, kun sinä . . .

Ihmettelen, kuinka voit käyttäätyä noin, vaikka sanot . . .

Jos tapahdutisi ihme, voisiko meidän ongelmaстamme kehittyä . . .

Minun mieleni on murheellinen, kun ajattelen meidän yhteistä . . .

Pohdin, kumpi on sinulle tärkeämpää perheen kannalta, että sinä . . . vai . . .