



Voit tulostaa pelin kopiopaperille. Leikkaa ja liimaa kortit sitten kartongille tai pahville. Kontaktimuovilla tai laminaatilla saat korteista kestävämmät. Jos tulostimesi ottaa vastaan paksumpaa paperia tai kartonkia voit tulostaa pelin suoraan sille. Tee pelille pussi värikkästä kankaasta tai käytä pientä pahvirasiaa, jonka voit itse koristella. Leikkaa myös alla oleva peliohje talteen ja säilytä yhdessä pelin kanssa.

Parisuhde – keskustelukortit

Peliin kuuluu 45 korttia. Pelin tarkoituksena on löytää uusia rohkaisevia ajatuksia ja käyttömalleja parisuhteeseen. Jokainen nostaa vuorollaan kortin ja lukee sen toisille. Keskustellaan asiasta ja jos se toimii pelaajan parisuhteessa, hän ottaa kortin itselleen, jos ei toimi, kortti siirretään syrjään. Lopussa katsotaan montako korttia kukin on saanut.

Luetaan vielä syrjään laitettut kortit ja jätetään asiat hautumaan.

Ikäsuositus: aikuiset. Copyright © Lastenmissio 2012

Parisuhde

Parisuhde

Nimilappu pussinnauhaan, peliohje pussiin korttien kanssa.

Etsin päivittäin jotain
hyvää sanottavaa
puolisostani ja sanon sen
hänelle, sillä se lisää
omaa onneani.

Puhun kunnioittavaan
sävyyn puoliosostani
kavereiden kanssa. Se
lisää rakkauttani
häneen.

En arvostele puolisoni
sukulaisia.
Omissanikin on
virheitä.

En väheksy puolisoni
mielipiteitä, vaikka
olisinkin eri mieltä
asioista.

En kerro kavereille
perheitojani, koska se
rikkoo perheyhteyden.
Koitamme sopia riidat
keskenämme ja haemme
apua tarvittaessa.

Puhun puolisoni kuullen
toisille vain hyviä asioita
hänestä. Se vahvistaa hänen
itsetuntoaan puolisonani.

En keskeytä puolisoni
puhetta. Kuuntelen loppuun
asti, mitä puolisoni sanoo
ennen kuin sanon oman
mielipiteeni asiasta.

En vertaa lasteni
luonteenvirheitä puolisoni
luonteen-virheisiin.
Kaikilla meillä on omat
vikamme.

En kerro kavereille
puolisoni virheistä ja
huonoista puolista
panetellen ja juoruten.
Se nostaa kaunaa häntä
kohtaan.

Vaikeina päivinä
muistelen puolisoni
hyviä puolia ja mihin
hänessä kerran
rakastuin.

En anna minkään
katkeruuden pesiytyä
sydämeeni. Keskustelen
puolisoni kanssa mieltäni
painavasta asiasta.

Jos minulla on moitetta
puolisoani kohtaa, en
syytä häntä vaan sanon
sen rakkaudella ja haluan
keskustella asiasta
rauhallisesti.

En muistele ja kaivele
vanhoja riitoja tai
tapahtumia. Antaa
menneiden olla!

Pidän suuni kurissa,
enkä hauku tai
panettele puolisoani,
vaikka olisin vihainen,
sillä nimitteily lyö
pahasti haavoille.

Pyydän anteeksi aina
kun tunnen tehneeni
tai sanoneeni väärin
puolisoani kohtaan.

Pyrin aina
ajattelemaan
puolisostani
myönteisesti, sillä se
ruokkii rakkautta.

Pyrin keskustelemaan
vaikeistakin asioista
puolisoni kanssa, sillä
juttlelemalla opimme
tuntemaan toisemme.

Pyrin antamaan
anteeksi puolisoni
loukkaukset, vaikka
hän ei ymmärtäisi
tehneensä mitään
väärää.

En koskaan kumoa puolisoni komentoa tai sanoja lapsille, etten aiheuttaisi hämmennystä lasteni ja meidän välille.

Osoitan puolisololleni rakkautta päivittäin sanoin, suukoin ja halauksin. Ehkäpä heidän myös tekstarin.

Vältän turhien, ikävien asioiden jauhamista mielessäni. Muutan sen minkä voin ja loppuun sopeudun.

En torju puolisoani ellei minulla ole siihen hyvää syytä, etten aiheuttaisi hänelle yletöntä kiusausta.

Osoitan puolisololleni hellyyttä myös lasteni nähden. Se vahvistaa koko perhettä.

En pyri niinkään muuttamaan puolisoani, vaan pyrin muuttamaan itseäni niin, että hän voisi rakastua minuun aina uudestaan.

Pidän itseni siistinä ja huolehdin terveydestäni ja kunnostani, että voisin miellyttää puolisoani.

Puhun lapsille kunnioittavasti puolisostani, enkä väheksy hänen sanojaan lasten kuullen.

Hemmottelen puolisoani ja keksin hänelle pieniä yllätyksiä, ehkä saan jonain päivänä itsekin yllätettyä.

Annan puolisolteni myös omaa aikaa itselleen ja ystävilleen. Luotan täysin häneen, enkä anna epäilyksille tai harhaluuloille sijaa.

Otan vastuuni perheen töistä ja suoritan ne ilman nurinaa iloisin mielin, sillä jokainen kantakoon kortensa yhteiseen kekkoon.

Pyrin järjestämään kahdenkeskistä aikaa puolisoni kanssa, jotta voisimme huoltaa suhdettamme.

Vaikeuksissa tuemme toisiamme ja etsimme yhteisiä voimavaroja koetuksien yli. Se rakentaa liittoamme yhä lujemmaksi.

Olen säästäväinen raha-asioissa, enkä tuhlaa turhaan yhteisiä varoja. Keskustelen puolisoni kanssa suuremmista hankinnoista.

Pyrin viljelemään pientä huumorin poikasta puolisoni kanssa, jotta arkipäivä ei alkaisi maistua puulta.

En kiinnitä niinkään huomiota puolisoni virheisiin, vaan etsin hänestä aina hyviä ja positiivisia asioita, sillä se lisää rakkautta.

Otan vastuun puolisoni kanssa lastenkasvatuksesta, tuemme toisiamme ja olemme turvalliset vanhemmat lapsillemme.

Pyrimme löytämään yhteisen harrastuksen, sillä yhdessä tekeminen yhdistää ja auttaa kestäämään karikoissa.

Tahdon täyttää
puolisoni tarpeet
omalta osaltani.
Palvellessani häntä saan
itsekin tuntea
vastarakkautta.

Tahdon kertoa puolisololleni
tunteistani, sekä ihanista
että mieltäni raastavista.
Välillä itkien ja huutaen,
mutta aina rakastaen.

Järjestän joskus ihanan
romanttisen illan
puolisoni kanssa, sillä
elää monta kurjaa
päivää eteenpäin.

En jätä tavaroitani
lojumaan pitkin huoneita,
sillä se voi ärsyttää
puolisoani ja raastaa
parisuhdettamme.

En vaadi puolisololtani
mitään sellaista, mikä
saa hänet
ahdistumaan.

Keksimme välillä pientä
peliiä ja kilpailua lasten tai
ystävien kanssa. He
vastaan me, se vahvistaa
parisuhdetta mukavasti.

Tahdon viedä asiani
Jumalan eteen ja pyytää
rakkautta ja viisautta
parisuhteeseemme ja
perhepiiriimme.

Joskus tahdon polkea
jalkaa ja raivota, kuin
ukkosmyrsky. Etkö sinä
ymmärrä minua? Mutta
myrskyn jälkeen paistaa
taas aurinko!

Tahdon helliä puolisoani ja
vien hänet ihanaan
salaiseen puutarhaan. Vain
hän ja minä maailman
kaikkeuden keskellä.