

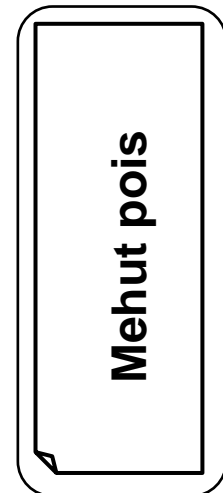
Voit tulostaa leikit kopiopaperille. Leikkaa ja liimaa kortit sitten kartongille tai pahville. Kontaktimuovilla tai laminaatilla saat korteista kestävämmät. Jos tulostimesi ottaa vastaan paksumpaa paperia tai kartonkia voit tulostaa pelin suoraan sille. Tee pelille pussi värikkästä kankaasta. Leikkaa myös alla oleva peliohje talteen ja säilytä yhdessä leikkien kanssa.

Mehut pois Ikäsuositus: 6-16v.

Pussi sisältää 30 korttia. Pelin tarkoitus on purkaa liika energia lapsista. Piirrä maahan tai lattiaan tarpeeksi suuri ympyrä, jonka sisällä ryhmä tekee tehtävät.

Ohjaaja nostaa kortin pussista ja lukee tehtävän. Kaikki tekevät ohjeiden mukaan, kunnes poistuvat piirin ulkopuolelle. Kun piiri on lähes tyhjä, otetaan uusi kortti. Peliä jatketaan kunnes porukasta on "mehut pois".

Copyright © Lastenmissio 2012



Nimilappu pussinnauhaan,
peliohje pussiin.

Rapukävelyä taaksepäin
piirissä.

Pois pelistä, kun peppu
osuu maahan.

Parin kanssa selät
vastakkain ja
käsikynkkää. Kyykkyy-
ylös tahdissa mars.

Kädet pään taakse
ristiin, seiso varpailla
kunnes horjahdat - pois
pelistä.

Halaa kaveria ja
yhdessä kävelette
piirissä. Jos kädet
irtoaa - pois pelistä.

Toinen jalka polven
taakse koukkuun. Kädet
siiviksi koukkuun -
räpyttele ja kotkota.

Käsi maahan - kävele
kätesi ympäri. Jos
horjahdat - pois pelistä.

Heiluta "häntää" ja
hauku kunnes väsyt -
sitten pois pelistä.

Katso kaveria silmiin.
Kumpi nauraa ensin -
pois pelistä. Voittaja
ottaa uuden parin.

Kädet jalkojen välistä
kiinni. Hypi tasajalkaa
kunnes väsyt.

Karhukävelyä piirissä.
Kun väsyä - pois pelistä.

Peppu maahan - jalat
ylös koukkuun. Pyöritä
itseäsi ympäri kunnes
väsyvät.

Paria kädestä kiinni.
Tehkää kaksoisvaaka.
Kun horjahtaa - pois
pelistä.

Parin kanssa otsat
vastakkain. Kädet selän
takana. Pyörikää ympäri.
Jos otsa irtoaa - pois
pelistä.

Kävele kantapäillä ja
räpyttele siiventyynkiä
kunnes väsyvät - sitten
pois pelistä.

Silmät kiinni. Pyöri
itsesi ympäri. Kun
putoat - pois pelistä.

Kumarru eteen ja ota
nilkoistasi kiinni. Kävele
nyt piirissä ympäri
kunnes väsyvät.

Nouse seisomaan
kaverin jaloille kädet
yhdessä. Kävelkää
piirissä kunnes jalat
irtoaa.

Kädet ylös - hypi
tasajalkaa. kun väsyvät -
pois pelistä.

Hypi yhdellä jalalla. Ei
saa vaihtaa jalkaa. Kun
väsyvät - pois pelistä.

Jänishyppelyä piirissä.
Kun väsyvät - pois
pelistä.

Kaverin kanssa selät vastakkain käsikynkkää. Nostakaa "jauhopussia" kunnes väsytte.

Ota korvista kiinni, kieli ulos ja nauramatta. Sano "muikku". Jos naurat - pois pelistä.

Kädet eteen maahan. Juokse paikallasi niin, että kantapäät osuvat peppuun. Kun väsyt - pois pelistä.

Kädet taakse maahan. Heitä vuorotellen jalkoja ilmaan kunnes väsyt.

Polvet maahan ja käsipunnerruksia kunnes väsyt.

Toinen jalka ylös polven taakse, kädet balleriina-asentoon ylös ja silmät kiinni. Horjanduksesta pois.

Pyöritä käsiä sivukautta ympäri, toinen etu- ja toinen takakautta. Jos sekoat tai väsyt - pois pelistä.

Parin kanssa käsistä kiinni. Kumpikin nostaa vastakkaisen jalan suorana eteen. Sitten mennään yhdessä kyykkyy. Jos horjahtaa - pois pelistä.

Kädet korviin pään yli ristiin. Silmät kiinni ja juokse paikalla. Jos kädet irtoaa tai väsyt - pois pelistä.

Kädet ristiin selän taakse. Taivuta eteenpäin otsa lattiaan. Jos horjahdat - pois pelistä.